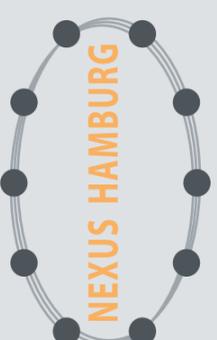


# Wege zur Hilfe bei sexualisierter Gewalt

## Beratung für

Beratungsstelle	Mädchen & Jungen bis 13 Jahre	Mädchen & Frauen von 13 – 27 Jahre	Jungen & Männer von 10 – 27 Jahre	Frauen ab 18 Jahre	Männer ab 18 Jahre	Bezugs- personen	Fachkräfte	Weitere Angebote
Allerleirauh e.V.		X				X	X	Psychotherapie, Prävention Fortbildung
Basis Praevent			X (ab 0 J.)			X	X	Prävention, Fortbildung
Dolle Deerns e.V.		X				X	X	Prävention, Fortbildung
Dunkelziffer e.V.	X	X (bis 18 J.)	X (bis 18 J.)			X	X	Psychotherapie, Prävention Fortbildung
FairLove		X (12 bis 21 J.)						Workshops Fortbildung
FRAUEN NOTRUF		X (ab 12 J.)		X		X	X	Fortbildung Psychosoziale Prozessbegleitung
Kinderschutz- zentrum Hamburg	X	X (bis 18 J.)	X (bis 18 J.)			X	X	Fortbildung Gruppen
Opferhilfe Hamburg				X	X	X	X	Fortbildung
Zornrot e.V.	X	X	X			X	X	Prävention Fortbildung
Zündfunke e.V.	X	X	X	X		X	X	Prävention, Fortbildung Frauentherapiegruppe
Wendepunkt e.V.	X (ab 10 J.)	X	X			X	X	Prävention, Fortbildung spezifische einzel- und gruppentherapeutische Angebote

Angebote **nur** für sexuell übergriffige Minderjährige und junge Erwachsene und deren soziales Umfeld (bis 27 Jahre) und bei justizieller Weisung



Angebot zu finden.

brauchen, dabei unterstützen, ein für sie passendes Angebot zu finden.

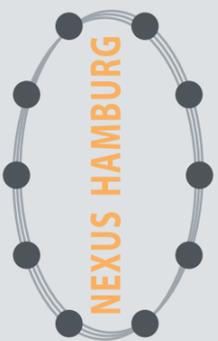
Mit diesem Flyer wollen wir diejenigen, die Hilfe gegen sexualisierte Gewalt.

NEXUS ist das Netzwerk Hamburger Beratungsstellen

gegen sexualisierte Gewalt.

NEXUS ist das Netzwerk Hamburger Beratungsstellen

www.nexus-hamburg.de



# Wege zur Hilfe bei sexualisierter Gewalt in Hamburg

Netzwerk Hamburger Einrichtungen gegen sexualisierte Gewalt | NEXUS

## Telefonische Erreichbarkeiten und Beratungszeiten

	Telefon	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Allerleirauh e.V.	040 29 83 44 83	09:30 - 13:00	09:30 - 13:00 14:00 - 17:00	09:30 - 13:00 14:00 - 17:00	14:00 - 18:00	09:30 - 13:00	
Basis Praevent	040 39 84 26 62	Wir rufen werktags innerhalb von 24 Stunden zurück.					
Dolle Deerns e.V.	040 439 41 50	14:00 - 16:00	12:00 - 14:00	16:00 - 18:00	14:00 - 16:00		
Dunkelziffer e.V.	040 42 10 700 10	10:00 - 13:00	14:00 - 16:00	14:00 - 16:00	10:00 - 13:00	10:00 - 13:00	
FairLove	0170 19 01 44 3 0151 20 91 53 62	10:00 - 17:00 o. n. Vereinbarung	10:00 - 17:00 o. n. Vereinbarung	10:00 - 17:00 o. n. Vereinbarung	10:00 - 17:00 o. n. Vereinbarung	10:00 - 17:00 o. n. Vereinbarung	
FRAUEN NOTRUF	040 25 55 66	09:30 - 13:00 15:00 - 19:00	09:30 - 13:00 15:00 - 19:00	15:00 - 16:00	09:30 - 13:00 15:00 - 19:00	09:30 - 13:00	
Kinderschutzzentrum Hamburg	040 491 00 07	09:00 - 11:00 13:00 - 15:00	09:00 - 11:00 13:00 - 15:00	15:00 - 17:00	09:00 - 11:00 13:00 - 15:00	09:00 - 11:00	
Opferhilfe Hamburg	040 38 19 93	09:00 - 12:00	09:00 - 12:00 14:00 - 17:00	14:00 - 17:00	09:00 - 12:00 14:00 - 17:00	09:00 - 12:00	
Zornrot e.V.	040 721 73 63	10:00 - 12:00	16:00 - 18:00		09:00 - 12:00	10:00 - 12:00	
Zündfunke e.V.	040 890 12 15	17:30 - 19:30	10:00 - 12:00	13:00 - 15:00		10:00 - 12:00	
Wendepunkt e.V.	040 70 29 87 61	10:00 - 12:00		13:00 - 15:00	10:00 - 12:00		

www.nexus-hamburg.de



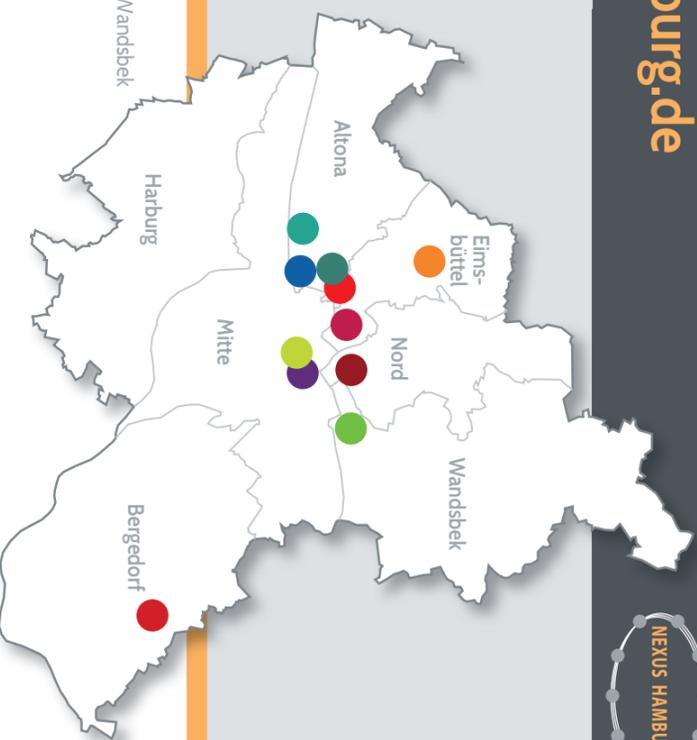
## Wege zur Hilfe bei sexualisierter Gewalt

**Sexueller Missbrauch, sexuelle Gewalt, Vergewaltigung, sexuelle Nötigung, sexuelle Übergriffe** – dies alles fassen wir zusammen unter dem Begriff **sexualisierte Gewalt**. Sexualisierte Gewalt wird von Erwachsenen, aber auch von Jugendlichen ausgeübt. Über 80% der Täter\*innen sind den Betroffenen vor der Tat bekannt. Nur ca. 20% sind sogenannte Fremdtäter\*innen.

Sexualisierte Gewalt geschieht unter Ausnutzung von Macht, Vertrauen und Abhängigkeit und ist verbunden mit dem Druck zu schweigen. Das Ausmaß dieser Gewaltform ist ganz unterschiedlich – nicht immer gibt es Berührungen oder Körperkontakt. Auch Blicke und Worte können sexualuell grenzüberschreitend sein.

Jede Tat ist anders, jede\*r erlebt sie vor dem eigenen individuellen Hintergrund sowie der eigenen kulturellen und sexuellen Identität. Die Folgen der Gewalt sind verschieden. Über sexualisierte Gewalt zu reden ist schwer, aber es ist wichtig, damit nicht allein zu bleiben. Die vielfältigen Angebote der Hamburger (Fach-)Beratungsstellen können dazu beitragen, sexualisierte Gewalt zu beenden und die Folgen zu lindern.

V.i.S.d.P. Nexus  
 Allerleirauh e.V., basis praevent, Dolle Deerns e.V., Dunkelziffer e.V., FairLove, FRAUEN NOTRUF, Kinderschutzzentrum Hamburg, Opferhilfe Hamburg, Zornrot e.V., Zündfunke e.V., Wendepunkt e.V., 7. geänderte Auflage 07/2022  
 Layout und Satz Brigitte Reinhardt Design



- Allerleirauh e.V.**  
 Hammer Steindamm 44 | 22089 Hamburg-Wandsbek  
 Tel. 040 29 83 44 83  
 info@allerleirauh.de | www.allerleirauh.de
- basis praevent**  
 Steindamm 11 | 20099 Hamburg-St. Georg  
 Tel. 040 39 84 26 62  
 basis-praevent@basissundwege.de | www.basis-praevent.de
- Dolle Deerns e.V.**  
 Niendorfer Marktplatz 16 | 22459 Hamburg-Niendorf  
 Tel. 040 439 41 50  
 beratung@dolledeerns.de | www.dolledeerns-fachberatung.de
- Dunkelziffer e.V.**  
 Bernstorffstraße 99 | 22767 Hamburg-Bahnhof  
 Tel. 040 42 10 700 10  
 info@dunkelziffer.de | www.dunkelziffer.de
- FairLove**  
 Projekt zur Prävention der Prostitution Minderjähriger und zur Aufklärung über die Loverboy-Methode  
 Lindenstraße 13 | 20099 Hamburg St. Georg  
 Tel. 0170 - 19 01 44 3 / 0151 - 20 91 53 62  
 fairlove@diakonie-hamburg.de | www.fairlove-sperregebiet-hamburg.de
- FRAUEN NOTRUF**  
 Fachberatungsstelle für vergewaltigte Frauen und Mädchen  
 Beethovenstraße 60 | 22083 Hamburg-Barmbek-Süd |  
 Tel. 040 25 55 66  
 kontakt@frauennotruf-hamburg.de | www.frauennotruf-hamburg.de
- Kinderschutzzentrum Hamburg**  
 Emilienstraße 78 | 20259 Hamburg  
 Tel. 040 491 0007  
 kinderschutzzentrum@hamburg.de | www.kinderschutzzentrum-hh.de
- Opferhilfe Hamburg**  
 Paul-Neumann-Platz 2-4 | 22765 Hamburg-Altona  
 Tel. 040 38 19 93  
 mail@opferhilfe-hamburg.de | www.opferhilfe-hamburg.de
- Zornrot e.V.**  
 Vierlandenstraße 38 | 21029 Hamburg-Bergedorf  
 Tel. 040 721 73 63  
 info@zornrot.de | www.zornrot.de
- Zündfunke e.V.**  
 Max-Bräuer-Allee 134 | Eingang Hospitalstraße  
 22765 Hamburg-Altona  
 Tel. 040 890 12 15  
 info@zueundfunke-hh.de | www.zueundfunke-hh.de
- Wendepunkt e.V.**  
 Schillerstraße 43 | 22767 Hamburg-Altona  
 Tel. 040 70 29 87 61  
 hamburg@wendepunkt-ev.de | www.wendepunkt-ev.de